

Calendario Regionale Invernale LANCI 2009

LANCI INVERNALI

31.01.09 SA 01.02.09 DO Milano - Saini MI Campionati italiani Invernali Lanci – 1^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F

07.02.09 SA 08.02.09 DO Milano - Saini MI Campionati italiani Invernali Lanci – 2^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci per le categorie Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F

28.02.09 SA 01.03.09 DO Bari Campionati italiani Individuali Invernali Lanci Finale Nazionale

08.03.09 DO Milano - Saini MI Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 1^ Giornata

Martello – Disco Cad/All. M/F e Peso Cadette/i

Campionati Reg. Individ. Invernali Lanci: Martello All. M/F

15.03.09 DO Cremona CR Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 2^ Giornata

Giavellotto– Martello All. M/F e Peso Cad. M/F

Campionati Reg. Individ. Invernali Lanci: Giavellotto All. M/F

29.03.09 DO Bergamo BG Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 3^ Giornata

Disco – Giavellotto Cad/All. M/F

Campionati Reg. Individ. Invernali Lanci: Disco All. M/F

GENNAIO

SABATO 31 GENNAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^ Prova

CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

Ritrovo Ore 13.45 Inizio gare Ore 14.30 – gare di Martello - Giavellotto M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail tess_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 di mercoledì 28 gennaio

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara

Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 30 gennaio 2009 sul sito del CRL www.fidal-lombardia.it

Org.: C.P.Fidal Milano. Resp.: Org.: Cesare Brambilla

FEBBRAIO

DOMENICA 1 FEBBRAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^ Prova

CATEGORIE Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare – Ore 10.45 – gare di Disco -Peso M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail tess_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 di mercoledì 28 gennaio

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara

Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 30 gennaio 2009 sul sito del CRL www.fidal-lombardia.it

Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Sergio Previtali

SABATO 7 FEBBRAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 2^ Prova

CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

Ritrovo Ore 13.45 Inizio gare – Ore 14.30 – gare di Martello - Giavellotto M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail tess_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 di mercoledì 04 febbraio

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara

Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 06 febbraio 2009 sul sito del CRL www.fidal-lombardia.it

Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla

DOMENICA 08 FEBBRAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 2^ Prova

CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare – Ore 10.45 – gare di Disco - Peso M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Nota esplicativa

In tutte le fasi del Campionato Italiano Invernali Lanci – Fase Regionale – l'accesso ai lanci di finale avviene per categoria, nel modo seguente:

- Categoria Giovanile (composta da allievi + junior) □ Vanno in finale i primi 8 atleti
- Categoria Promesse □ Vanno in finale i primi 8 atleti
- Categoria Assoluti □ Vanno in finale i primi 8 atleti

NB: Per i Titoli di Campione Reg. vale lo stesso principio, quindi 3 titoli di categoria: Allievi+Junior e Pro e Sen M/F

I titoli di campione regionale di lanci invernali per le categorie Allievi/e si assegnano nelle gare previste dal Criterium Regionale Invernale Lanci.

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail tess_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 di mercoledì 04 febbraio

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara

Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 06 febbraio 2009 sul sito del CRL www.fidal-lombardia.it

Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla

SABATO 28 FEBBRAIO - DOMENICA 01 MARZO

BARI: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INVERNALI di LANCI - Finale Nazionale

Org: C.R. FIDAL Puglia tel. 0805616551 – fax 0805616538

Info: cr.puglia@fidal.it web: www.fidalpuglia.it

MARZO

DOMENICA 8 MARZO

MILANO- SAINI

CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI – CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F

1^ GIORNATA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL MARTELLO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE LANCIO DEL DISCO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE LANCIO DEL MARTELLO CADETTI/CADETTE

GARA REGIONALE LANCIO DEL DISCO CADETTI/CADETTE

GARA REGIONALE GETTO DEL PESO CADETTI/CADETTE

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

Ore 10.00 Ritrovo - Ore 10.45 Inizio gare

Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla

DOMENICA 15 MARZO

CREMONA

CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI– CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F

2^ GIORNATA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL GIAVELLOTTO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE LANCIO DEL MARTELLO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE GETTO DEL PESO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE LANCIO DEL MARTELLO CADETTI/CADETTE

GARA REGIONALE LANCIO DEL GIAVELLOTTO CADETTI/CADETTE

Ritrovo presso Campo Scuola di Largo degli Sportivi (ex Via Postumia)

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

Org: Cremona Sportiva Atl. Arvedi tel 0372453362 e mai: atleticaarvedi@libero.it web: www.cremonasportiva.it

DOMENICA 29 MARZO

BERGAMO

CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI LUNGI – CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F

3^ GIORNATA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL DISCO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE LANCIO DEL GIAVELLOTTO ALLIEVI/ALLIEVE

GARA REGIONALE LANCIO DEL GIAVELLOTTO CADETTI/CADETTE

GARA REGIONALE LANCIO DEL DISCO CADETTI/CADETTE

Ritrovo presso Campo Sportivo di via delle Valli

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

Org.: C.P. Bergamo Resp.: Org.: Amedeo Merighi 3382980993

REGOLAMENTI REGIONALI LANCI INVERNALI

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI

CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

Il C.R.L. indice la:

“1a e 2a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI DI LANCI INVERNALI”

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie P/S/Mas M/F e P M/F e A/J M/F appartenenti a Società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

1a prova: 31 gennaio 2009 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – giavellotto – martello M/F

01 febbraio 2009 – Milano - Campo Saini di Via Corelli – disco – peso M/F

2a prova: 07 febbraio 2009 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – giavellotto–martello M/F **Camp. Reg. Indiv.**

08 febbraio 2009 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – disco – peso M/F **Camp. Reg. Indiv.**

Programma tecnico

Donne: Disco, Martello, Giavellotto **Uomini:**Disco, Martello, Giavellotto

Partecipazione – Norme comuni

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni manifestazione. Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria

Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluto

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse/Master M/F Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F Gli Atleti della Categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Giovanili Invernali di Lanci" (norme generali 2009 – pagg. 13-15)

PREMIAZIONE INDIVIDUALE PER I CAMPIONATI REGIONALI

- I **PRIMI TRE ATLETI/E** saranno premiati con buoni valore nel seguente modo: Categoria ASSOLUTO U/D

1° Classificato/a: Euro 50 2° Classificato/a: Euro 30 3° Classificato/a: Euro 20

Continua REGOLAMENTI REGIONALI LANCI INVERNALI 2009

REGOLAMENTO 4° TROFEO “ Gian Bernardo Foresti”

12° Criterium Invernale Lanci Cadetti/e – Allievi/e

Il CRL della Fidal indice il “12° Criterium invernale lanci” valevole come 4° Trofeo invernale lanci

“Gian Bernardo Foresti”, riservato agli Atleti delle categorie Cadetti/e-Allievi/e.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue

1^ prova: 8 marzo 2009 MILANO - Centro Saini di Via Corelli

ALLIEVI/ALLIEVE: *Martello – Disco*

CADETTI/CADETTI: *Martello – Disco - Peso*

Lancio del Martello Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

2^ prova: 15 marzo 2009 – CREMONA – Centro Scuola Largo degli Sportiva (ex Via Postumia)

ALLIEVI/ALLIEVE: *Giavellotto - Martello – Peso*

CADETTI/CADETTI: *Giavellotto - Martello*

Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

3^ prova: 29 marzo 2009 – BERGAMO – Centro Sportivo via delle Valli

ALLIEVI/ALLIEVE: *Disco – Giavellotto*

CADETTI/CADETTI: *Disco - Giavellotto*

Lancio del Disco Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Programma Tecnico:

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto, Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Norme di partecipazione

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione. I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

Norme di classifiche:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile. Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti). La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti. In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale. Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria. Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto Non sono previste classifiche regionali di Società.