

Calendario Regionale CAMPESTRI 2009

CORSA CAMPESTRE

- 06.01.09** Martedì **S. Giorgio su Legnano MI 52° Cross internazionale del Campaccio** Gara regionale Cat. R/C M/F
- 11.01.09** Domenica **Monza Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 1^ prova**
- 18.01.09** Domenica **Malnate VA Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 1^ prova**
- 25.01.09** Domenica **Muscoline BS Campionato di Società Fase Regionale A/J/P/S M/F GP Lombardia A/J/P/S M/F – 2^ prova**
- 01.02.09** Domenica **Morbegno SO 12° Cross della Bosca**
- 01.02.09** Domenica **S. Vittore Olona MI Cinque Mulini – Cross Internazionale GP Lombardia A/J/P/S M/F – 3^ prova**
- 01.02.09** Domenica **Istanbul Coppa Europa per Clubs di Cross EAA**
- 08.02.09** Domenica **Campi Bisenzio FI Campionati Italiani di Società di Cross – Finale Nazionale**
- 08.02.09** Domenica **Samolaco SO Campionati Regionali Individuali e di Società - Master M/F**
- 15.02.09** Domenica **Villa D'Ogna BG Campionato di Società – Fase Regionale Ragazzi/e – Cadetti/e Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 2^ prova**
- 22.02.09** Domenica **Fiumicino RM Campionati italiani Individuali e di Società – Master M/F**
- 22.02.09** Domenica **Darfo Boario Terme BS 16° Cross Nazionale di Vallecamonica**
- 01.03.09** Domenica **Arcisate VA Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e – Cadetti/e Campionati Regionali Individuali A/J/P/S M/F Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 3^ prova Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 3^ prova**
- 15.03.09** Domenica **Porto Potenza Picena MC Campionati Italiani Individuali di Cross Campionati Italiani Individuali e per Regioni di Cross Cadetti/e**
- 22.03.09** Domenica **Cortenova LC 12° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali cat. Ragazzi/e – Cadetti/e – Esordienti M/F**
- 29.03.09** Domenica **Amman 37° Campionato del Mondo di Cross IAAF 7**

GENNAIO

MARTEDI 6 GENNAIO

SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)

52° CROSS INTERNAZIONALE DEL CAMPACCIO – cat. A/J/P/S M/F

GARA REGIONALE DI CROSS – cat. RAG/CAD M/F –

Ritrovo gare giovanili: ore 9.00 Inizio gare: ore 10.00 Ragazze a seguire – Ragazzi – Cadette – Cadetti

Ritrovo gare internazionali: ore 10.00 Inizio gare: ore 12.00 Allieve a seguire Allievi – Junior F – Junior M – P/S F – P/S M

Ritrovo: scuole elementari G. Rodari Via Veneto - campo gara c/o Centro Sportivo Comunale Alberti

Le iscrizioni per tutte le categorie vanno inviate – **ENTRO venerdì 02 gennaio 2009** - a mezzo posta, fax, o e-mail, alla società organizzatrice

Org.: MI244 U.S. Sangiorgese – tel. 0331407177 fax 0331407822. e mail: sangiorgese@sangiorgese.it

Resp. Org.: Sergio Meraviglia

L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.

Per altre informazioni consultare il sito: www.sangiorgese.it

DOMENICA 11 GENNAIO

MONZA

5° CROSS DEL PARCO

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 1^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F

Ritrovo presso : Parco di Monza, Località Cascina San Fedele

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Org.: Forti e Liberi di Monza

Resp. Org: Galimberti Paolo tel. 3332814112

DOMENICA 18 GENNAIO

MALNATE (VA)

39° CROSS DI MALNATE

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE – 1^ PROVA – CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E

Ritrovo presso il Centro Sportivo Nino della Bosca viale Milano

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Org.:Atletica Malnate

Resp. Org: Cadonà Alberto tel. 0332428194 3478505290

DOMENICA 25 GENNAIO

MUSCOLINE (BS)

TROFEO GEOPIETRA

FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – CATEGORIE A/J/P/S M/F

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 2^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F

Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Org.: BS538 Atletica Gavardo 90 fax 0365 373562 e mail: atleticagavardo@tiscali.it www.atleticagavardo90.com

Resp. Org: Salvadori Paolo 335 1524193

DOMENICA 1 FEBBRAIO

MORBEGNO- FRAZIONE CAMPOVICO

12^ CROSS DELLA BOSCA

GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Ritrovo ore 8.30 presso campo sportivo Frazione Campovico

Inizio gare 9.30: Categorie Esordienti, a seguire Ragazzi-Ragazze-Cadetti-Cadette

All/Jun/Pro/Sen/Amatori/Master F. Km 3- Allievi Km 4- Jun/Pro/Sen/Mas/Amatori Km 6

Org.: SO114 G.S. CSI MORBEGNO e mail: info@gscsimorbegno.org

Resp. Org.; Sig. Ruffoni Giovanni 3404606881- 0342637225

- continua Calendario Regionale Invernale 2009 - CAMPESTRI

FEBBRAIO

DOMENICA 1 FEBBRAIO

SAN VITTORE OLONA (MI)

LXXVII CINQUE MULINI CROSS INTERNAZIONALE

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 3^a Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F

Ritrovo presso Campo Sportivo Comunale Malerba

PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Org.: MI215 U.S. San Vittore Olona 1906 - tel/fax 0331517108

E mail: info@cinquemulini.org web: www.cinquemulini.org

Resp. Org.: Franco Malerba 3485826449

L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.

ISTANBUL

COPPA EUROPA PER CLUBS DI CROSS EAA

DOMENICA 8 FEBBRAIO

CAMPI BISENZIO (FI)

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – FINALE NAZIONALE

Org.: FI029 Atl. Campi Bisenzio Universo Sport

Tel 0558952507 fax 055891387 info: atleticacampi@libero.it web: www.atleticacampi.it

Resp Org.: Riccardo Bicchi 3397566330 e mail: riccardobicchi@libero.it

SAMOLACO (SO)

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' MASTER M/F

GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE RAG-CAD-ALL-JUN-PRO-SEN M/F

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Ritrovo presso Località La Roncaccina c/o Ass. Tremenda XXL

Ritrovo Gare Giovanili ore 9.30 - Inizio Gare ore 10.00

Ritrovo Gare Settore Agonistico e Master ore 11.30 – Inizio Gare ore 12.30

Org.: G.P. Valchiavenna Liquigas - tel/fax 0343 36324

Resp.: Flavio Mezzera 3489134577- 034336324

DOMENICA 15 FEBBRAIO

VILLA D'OGNA (BG)

4° TROFEO COMUNE DI VILLA D'OGNA

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE - CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E

TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 2ª PROVA – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI”

Ritrovo presso Località Biciocca

Org.: BG520 A.S.D Gruppo Sportivo Orobico

Resp Org.: Carlo Oprandi 3338329558- 3494739059

DOMENICA 22 FEBBRAIO

FIUMICINO (RM)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER M/F

Org.: RM196 ASD Atletica Villa Guglielmi

Tel/fax 066584084 web: www.atleticaguglielmi.it

Resp Org.: Aldo Clemente 0681101407 3934645822 e mail: clemente1@libero.it

- continua Calendario Regionale Invernale 2009 - CAMPESTRI

DOMENICA 22 FEBBRAIO

DARFO BOARIO TERME (BS)

XVI CROSS NAZIONALE DI VALLECAMONICA

Org.: BS199 Atletica Vallecamonica

Tel 0364330218 fax 0364330536

Info: daniela6071@yahoo.it web: www.atletica-vallecamonica.it

Resp Org.: Innocente Agostini 3355847176

MARZO

DOMENICA 1 MARZO

ARCISATE (VA)

15° CROSS DI ARCISATE

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE – CAT. RAGAZZI/E-CADETTI/E

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE - A/J/P/S M-F

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE – 3ª PROVA – CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE- 4ª Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI”

Ritrovo presso Loc. Motta c/o Caveiraner - Via Cantello 91

Org.: Atletica Arcisate G.S. Miotti tel/fax0332850095

Resp. Org.: Giulio Magnoni 0332470719

DOMENICA 15 MARZO

PORTO POTENZA PICENA (MC)

CAMPIONATI ITALIANO INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E

Org.: MC026 ASD Atl. Potenza Picena

Tel/fax 0733687972 info: mc025@fidal.it

Resp Org.: Franco Leandrini 3337493028

DOMENICA 22 MARZO

CORTENOVA (LC)

12° MEETING DI CORSA CAMPESTRE RISERVATA ALLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

CATEGORIE CADETTI/E – RAGAZZI/E - ESORDIENTI M/F

Ritrovo presso Scuole Elementari

Ritrovo ore 9.30 – Inizio gare ore 10.30

Org.: C.S. Cortenova tel. 0341901144 fax0341 901382

Resp. Org: Giovanni Selva 0341901144

DOMENICA 29 MARZO

AMMAN

XXXVII CAMPIONATI DEL MONDO DI CROSS IAAF

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

Regolamenti Regionali

CAMPESTRI 2009

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2009

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2009

CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2009, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2009 per società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova Data Località

1^prova: 11 gennaio 2009 **MONZA**

2^prova: 25 gennaio 2009 **MUSCOLINE** Campionati di Società - Fase Regionale

3^prova: 01 febbraio 2009 **SAN VITTORE OLONA**

4^prova: 01 marzo 2009 **ARCISATE** Campionati Regionali Individuali

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza, saranno i seguenti:

Gara Categoria Km Chiusura Iscrizioni Inizio Gara Ore

1 Allieve **3 9.45 10.30**

2 Allievi **4 10.00 10.45**

Juniore M **6 10.05 11.00**

3 Prom/Senior F cross lungo **6 10.05 11.00** Juniores F **4 10.35 11.30**

4 Prom/Senior F cross corto **4 10.35 11.30**

5 Prom/Senior M cross corto **4 10.55 11.50**

6 Prom/Senior M cross lungo **10 11.15 12.10**

Da questo schema orario sono escluse:

- **la Manifestazione del 1° Marzo 2009 – Campionati Regionali Individuali il cui orario è riportato successivamente;**

- **la Manifestazione del 1° Febbraio 2009 – Cinque Mulini che potrebbe avere esigenze per le riprese televisive**

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Punteggi

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

Allievi/Juniore/Promesse/Seniores M: 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione dei "ritirati" e/o "squalificati".

Allieve: 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Juniore/Promesse/Seniores F: 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Classifiche

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

Classifiche finali

Al termine delle tre prove, saranno sommati i tre migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

AM+JM+PM/SM: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

AF+JF+PF/SF: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior gareggeranno assieme con classifica unica.-

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1a class. € 350 - 2a class. € 250 - 3a class. € 200 - 4a class. € 100 - 5a class. € 100 - 6a class. € 100

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Continua REGOLAMENTI REGIONALI CAMPESTRI 2009

FASE REGIONALE

CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2009

CATEGORIE AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2009 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà il **25 gennaio 2009 a Muscoline (BS)**

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara Categoria Km Chiusura Iscrizioni Inizio Gara Ore

1 Allieve **3 9.45 10.30**

2 Allievi **4 10.00 10.45**

Juniores M **6 10.05 11.00**

3 Prom/Senior F cross lungo **6 10.05 11.00** Juniores F **4 10.35 11.30**

4 Prom/Senior F cross corto **4 10.35 11.30**

5 Prom/Senior M cross corto **4 10.55 11.50**

6 Prom/Senior M cross lungo **10 11.15 12.10**

***Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 -
correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

***Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 -
correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

Norme di classifica

In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e.

Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

Classifiche

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamento Nazionali relativi all'Attività Invernale 2009.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2008

CATEGORIE RM – RF – CM – CF - AM – AF – JM – JF – PM – SM – PF – SF

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma il **1° marzo 2009 a ARCISATE** saranno i seguenti:

GARA CATEGORIA KM CHIUSURA ISCRIZIONI INIZIO GARA ORE

1 Ragazze **97 1,2 === 9,40**

2 Ragazze 96 1,2 === 9,50

3 Ragazzi 97 1,2 === 10,00

4 Ragazzi 96 1,2 === 10,10

5 Cadette 95-94 insieme 2 === 10,20

6 Cadetti 95-94 insieme 2,5 === 10,40

PREMIAZIONI GARE CATEGORIE GIOVANILI 10,55

7 Allieve 3 10.30 11,20

8 Allievi 4 10.40 11,40

PREMIAZIONI GARE ALLIEVE/ALLIEVI 12,10

Juniores M 6 11.10

9 Prom/Senior F cross lungo 6 11.10 12,10

10 Prom/Senior M cross lungo 10 11.40 12,40

Juniores F 4 12.20

11 Prom/Senior F cross corto 4 12.20 13,20

12 Prom/Senior M cross corto 4 12.40 13,40

PREMIAZIONI GARE CATEGORIE ASSOLUTE 14,15

Tempo Massimo: Come da regolamento

Continua REGOLAMENTI REGIONALI CAMPESTRI 2009 . CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS

Premiazioni:

Categoria Ragazzi/e – Cadetti/e: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni anno di appartenenza alla specifica categoria.

Categoria Allievi/Allieve: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Categoria Juniores M/F: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1°

classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Categoria Pro/Sen M/F:

(cross lungo e corto)

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre

i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1°

classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Tutte le Categorie: Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

NORME PER ESORDIENTI

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A ('98-'99) la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

NORME PER RAGAZZI/CADETTI

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2009

CATEGORIE RM-RF-CM-CF

MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2009 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2008 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova Data Località

1a prova: 18 gennaio 2009 MALNATE (VA)

2a prova: 15 febbraio 2009 VILLA D'OGNA (BG)

3a prova: 01 marzo 2009 ARCISATE (VA)

La 3a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 97 50 p. Ragazze 97 50 p.

Ragazzi 96 50 p. Ragazze 96 50 p.

Cadetti 95 50 p. Cadette 95 50 p.

Cadetti 94 50 p. Cadette 94 50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato, ed al 40° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste **il 18 gennaio ed il 15 febbraio 2009** la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gara saranno i seguenti:

ord.part Categoria Anno di appartenenza *Distanza Inizio Gara Ore*

1 Ragazze 97 **Km. 1,2 10,30**

2 Ragazze 96 **Km. 1,2 10,45**

3 Ragazzi 97 **Km. 1,2 11,00**

4 Ragazzi 96 **Km. 1,2 11,15**

5 Cadette 94 – 95 (**insieme**) **Km. 2 11,30**

6 Cadetti 94 – 95 (**insieme**) **Km. 2,5 12,00**

Il ritrovo per queste due prove sarà alle Ore 9.30

Gli orari di partenza per quanto riguarda i Campionati Regionali Individuali in programma il 1° marzo 2009 sono riportati nella pagina precedente.

I Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

A differenza delle altre due prove, nella seconda prova in programma a Villa d'Ogna (BG), essendo prova valida anche per il Campionato di Società, anche gli atleti delle categorie Ragazze e Ragazzi correranno insieme i due anni di appartenenza, come per i Cadetti/e. Per le classifiche del Trofeo Lombardia si applicheranno le regole già previste per la categoria cadetti.

Classifiche

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società. La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 3 prove. Verranno premiati i primi 3 atleti. Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1^a class. €250 - 2^a class. €200 - 3^a class. €150 – 4^a/5^a/6^a class. €100.

Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1994 ed i nati/e nel 1995. Inoltre la Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e (così come per le Categorie Ragazzi/e) verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla Categoria. Continua REGOLAMENTI REGIONALI CAMPESTRI 2009

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2009

CATEGORIE RM-RF-CM-CF

REGOLAMENTO

o Vi possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate per il 2009 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.

o Gli Atleti/e della categoria **Ragazzi/e gareggeranno in serie unica**

o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.

o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.

o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.

Classifica di Società

o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.

o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento

NORME PER LA CONVOCAZIONE

DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE

AL CRITERIUM NAZIONALE DI CROSS

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale

Prova Data Località Manifestazione

1a prova: 18 gennaio 2009 Malnate (VA) Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 1^a prova

2a prova: 15 febbraio 2009 Villa D'Ogna (BG) Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 2^a prova

3a prova: 01 Marzo 2009 Arcisate (VA) Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 3^a prova

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento 1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8° 9° 10° 11° 12° 13° 14° 15°

Punti 30 24 19 15 12 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (01 marzo 2009)** il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento 1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8° 9° 10° 11° 12° 13° 14° 15°

Punti 35 29 24 20 17 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6

La Manifestazione si terrà a **VILLA D'OGNA (BG)** in data **15 FEBBRAIO 2009**

Continua REGOLAMENTI REGIONALI 2009 – NORME DI CONVOCAZIONE AL CRITERIUM NAZIONALE CADETTI/E DI CROSS

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al Criterium Nazionale di Cross, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 1 marzo 2009.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il Criterium Nazionale di Corsa

Campestre Cadetti/e, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE 2009

INDIVIDUALI E DI SOCIETA' MASTER M/F

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati Regionali di corsa campestre 2009, Categoria Master M/F, riservata ad atleti tesserati alle Società lombarde regolarmente affiliate per il 2009.

La manifestazione, si terrà in prova unica a **SAMOLACO (SO) l' 8 FEBBRAIO 2009**

La partecipazione dei singoli atleti è subordinata al loro regolare tesseramento per l'anno 2009.

La lunghezza del percorso sarà la seguente : Donne : Km. 3 – 4, Uomini : Km. 6 – 8

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

Ritrovo ore 11.30, Inizio Gare ore 12.30

Premiazioni: Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.